

خبرنامه ماه دسامبر (آذر)

هدف ما در یانا ایجاد یک شبکه حمایتی برای کمک به اعضای گروه و فرزندان ایشان در ناتینگهام می باشد. برنامه های ما شامل کارگاهها و رویدادهای فرهنگی مختلف جهت قدرت دادن به بانوان و دختران از طریق حمایت آنها برای رسیدن به تمامی اهداف و شکوفا نمودن استعدادهای بالقوه آنها در هر مرحله از زندگی می باشد.

علاوه بر این، ما از طریق اهدای مواد غذایی و دیگر مواد ضروری زندگی به هموطنان تازه رسیده پیام میدهم که 'تو تنها نیستی'

ماهواره در حال اضافه نمودن کلاسها و کارگاههای مختلف میباشم . برای اطلاعات بیشتر می توانید به وبسایت ما مراجعه نمایید .

اگر کسی را می شناسید که از خدمات ما در یانا بهره ای خواهد برد ، لطفا اطلاعات خبرنامه ما را با آنها به اشتراک بگذارید .

برای تماس با ما از طریق ایمیل به آدرس :

info@yanacommunity.co.uk

اطلاعات بیشتر در وبسایت

www.yanacommunity.co.uk

اخبار یانا

در طول ماه نوامبر ، یانا با تهیه لباس و اقلام ضروری به خیریه ها و سازمان های زیادی برای کمک به پناهندگان کمک کرده است.

کریسمس به سرعت در حال نزدیک شدن است و یانا کلاس های مهیجی را برای پایان سال 2020 برگزار می کند. کلاس های مشاوره روانشناسی و سلامت روان که در ماه قبل بسیار مورد استقبال قرار گرفتند در دسامبر هر جمعه به صورت هفتگی برگزار می شوند.



با ما در شب یلدا در 20 دسامبر همراه باشید تا با هم از شعر ، موسیقی ، آواز و رقص ایرانی لذت ببریم. شب یلدا طولانی ترین و تاریک ترین شب سال است و زمانی برای جشن گرفتن در کنار دوستان و خانواده است. این جشنواره بیشترین محبوبیت را در ایران ، آذربایجان ، افغانستان ، کردستان عراق ، تاجیکستان و ترکیه (جوامع کردها و آذری ها) دارد.

آخرین روز کلاس های یانا در سال جاری 22 دسامبر خواهد بود و مجددا از 5 ژانویه 2021 شروع خواهند شد. برای عضویت و شرکت در کلاس های یانا همین حالا دست به کار شوید. شما میتوانید از طریق این [لینک](#) به برنامه کلاس ها دسترسی پیدا کنید .

برنامه های ماه دسامبر

جلسه آنلاین مشاوره روانشناسی و سلامت روان
جمعه ها ساعت 6 عصر از طریق اپلیکیشن زوم (9:30 شب به وقت
ایران)

کلاس آنلاین آواز
هر سه شنبه ساعت 6 عصر از طریق اپلیکیشن زوم (9:30 شب به وقت
ایران)

کلاس یوگا و مدیتیشن
یکشنبه ها و چهارشنبه ها ساعت 11 صبح از طریق اپلیکیشن زوم
(2:30 بعداز ظهر به وقت ایران)

کلاس آنلاین آموزش موسیقی
هر پنج شنبه ساعت 6 عصر از طریق اپلیکیشن زوم (9:30 شب به وقت
ایران)

کلاس آنلاین آموزش رقص ایرانی
شنبه 5 و 12 دسامبر ساعت 11 صبح از طریق اپلیکیشن زوم
(2:30 بعداز ظهر به وقت ایران)

برای شرکت در این برنامه های فوق العاده ، هم اکنون از وبسایت موسسه
یانا دیدن فرمایید و فرم عضویت را تکمیل کنید. با عضویت در یانا اطلاعات
و لینک کلاس ها را دریافت خواهید کرد. پرداخت دونیشن اجباری نیست
اما به ما در فراهم کردن هزینه فعالیت ها و کلاس ها کمک می کند.
اگر شما مشکل مالی دارید و نمی توانید هزینه ثبت نام را پرداخت کنید لطفا
حتما با ما از طریق ایمیل زیر تماس بگیرید:

info@yanacommunity.co.uk

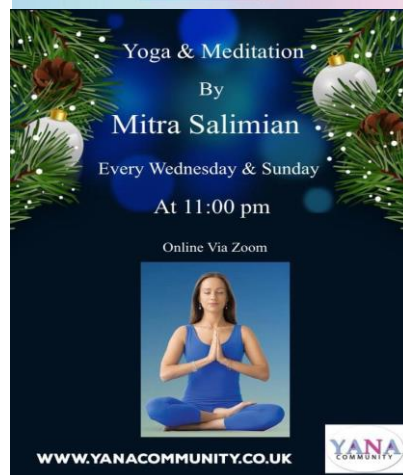
برای دیدن جدول زمانبندی کلاس ها [اینجا](#) کلیک کنید.



Persian Setar & Daf

YANA COMMUNITY
Persian Setar And Daf Workshop
By ARNICA
Every Thursday At 6:30pm
www.yanacommunity.co.uk

The poster features a woman in a blue dress playing a setar and another woman playing a daf. It includes the YANA logo and social media icons.



Yoga & Meditation
By
Mitra Salimian
Every Wednesday & Sunday
At 11:00 pm
Online Via Zoom

WWW.YANACOMMUNITY.CO.UK

The poster shows a woman in a blue outfit in a yoga pose against a blue background. It features the YANA logo and social media icons.



YANA COMMUNITY
Persian Setar And Daf Workshop
By ARNICA
Every Thursday At 6:30pm
www.yanacommunity.co.uk

Singing

The poster shows a woman singing into a microphone. It includes the YANA logo and social media icons.



Dance Lesson
Modern Iranian Style

Saturdays
5th and 12th December
11am
Online via ZOOM
With Natasha

WWW.YANACOMMUNITY.CO.UK

The poster features a woman in a green and white dress dancing. It includes the YANA logo and social media icons.

لطفا از راه های زیر ما را حمایت کنید:

کمک مالی: برای کمک کردن به مادران و فرزندان در شهر ناتینگهام

کار داوطلبانه برای ایجاد تغییر

لطفا این مطالب را با دوستان و آشنایان خود به اشتراک بگذارید.

وبسایت:

<http://www.yanacomunity.co.uk/>

اینستاگرام



ایمیل



فیسبوک

